

Cher confrère,

La cigarette électronique (également appelée "vape") est désormais reconnue comme un outil efficace de réduction des risques liés au tabagismeⁱ.

En tant que professionnel de santé, peut être avez-vous déjà été sollicité à ce sujet par vos patients ou même avez-vous souhaité proposer cette alternative au tabac mais peut être pensez-vous ne pas disposer de l'information nécessaire ?

L'Aiduce (Association Indépendante des Utilisateurs de Cigarette Electronique), association d'usagers disposant d'un comité scientifique auquel nous avons souhaité participer, s'est donc proposé de mettre à votre disposition quelques outils d'information qu'elle édite et que vous trouverez avec cet envoi :

- le livret sur les "idées reçues" qui analyse les différents discours sur la vape, qui peuvent soulever dans la population générale des craintes ou des espoirs infondés. Ce livret vous permettra de comprendre les arguments qui peuvent être un frein à l'utilisation de la cigarette électronique par un patient,

- le livret "tout savoir pour débiter la vape", qui pourra être remis à vos patients et qui leur permettra de comprendre l'utilisation pratique du dispositif et des e-liquides car il est certain que vapoter n'est pas aussi simple que fumer : cela s'apprend. Vos patients pourront ainsi tranquillement étudier le sujet avant de se lancer, se rassurer sur l'utilisation de la vape et en comprendre les enjeux.

D'autres exemplaires de ces publications peuvent être commandés auprès de l'Aiduce à l'adresse contact@aiduce.org.

Enfin, nous recommandons à toute personne qui souhaite vapoter, de s'informer auprès d'utilisateurs confirmés, de distributeurs spécialisés ou de praticiens éclairés afin de recueillir conseils et explications.

Nous vous prions de croire, Cher confrère, en nos confraternelles salutations.

Dr William Lowenstein
Président de SOS Addiction

Dr Anne Borgne
Présidente du Respadd

Dr Brigitte Métadiou
Tabacologue- Fédération Addiction

Dr Philippe Presles
SOS Addiction

Dr Gérard Mathern
Pneumologue, tabacologue

Dr Pierre Rouzaud
Président de Tabac & liberté

Dr Jean-Michel Klein
ORL

Dr Hervé Pegliasco
Pneumologue

Jacques Le Houezec
Tabacologue

ⁱ Le premier sommet de la vape, qui s'est tenu en présence de nombreuses associations et professionnels de la lutte contre le tabagisme et de M. le Directeur Général de la Santé, a abouti à un consensus pour la mise en oeuvre d'une véritable politique de réduction des risques : <http://www.sommet-vape.fr/wp-content/uploads/2016/03/SOMMET-VAPE-160512-fr.pdf>